

الإمن خريطة التسوق

لضمان سلامة الأغذية وعدم تعرضها للتلف عند التسوق
باتباع المسار الصحيح في مراكز التسوق ينصح

افصل اللحوم البنية
والأسماك عن بقية
المواد الغذائية لمنع
تسرب عصارتها

قم بتبريد الأغذية
سريعة التلف خلال
ساعتين من نهاية
التسوق

اذهب إلى المنزل
مباشرة بعد التسوق
إذا كانت لديك أغذية
سريعة التلف

1 الأغذية المعلبة و المغلفة

- تأكد من تاريخ الصلاحية
- تجنب المنتجات المنتفخة , المثقوبة أو الصدئة



2 المعجنات و المخبوزات

- تأكد من تاريخ الصلاحية
- تأكد من عدم وجود تعفن



3 الخضار و الفاكهة

- تأكد من نظافتها
- تأكد من عدم وجود كدمات و حشرات



4 الأغذية المبردة

- تأكد من تاريخ صلاحية الألبان
- تأكد من نظافة البيض



5 الأغذية المجمدة

- تجنب الأغذية ذات التغليف الممزق
- تجنب الأغذية التي تحتوي على طبقات
من الثلج داخل المخلّف

