



الهيئة العامة للغذاء والتغذية
PUBLIC AUTHORITY FOR FOOD AND NUTRITION
P.A.F.N

احفظ طعامك بالطريقة الصحيحة
للحصول على غذاء آمن

خلال شهر رمضان





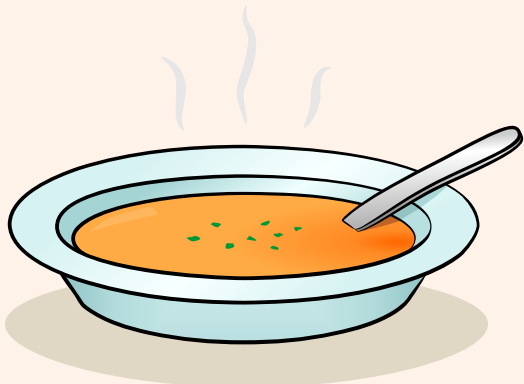
الهيئة العامة للغذاء والتغذية
PUBLIC AUTHORITY FOR FOOD AND NUTRITION
P.A.F.N

• الرجاء التأكد من درجات الحرارة

- احفظ الأطعمة المبردة بدرجة
حرارة 5 أو أقل.



- احفظ الأطعمة المثلجة بدرجة
حرارة صفر أو أقل.

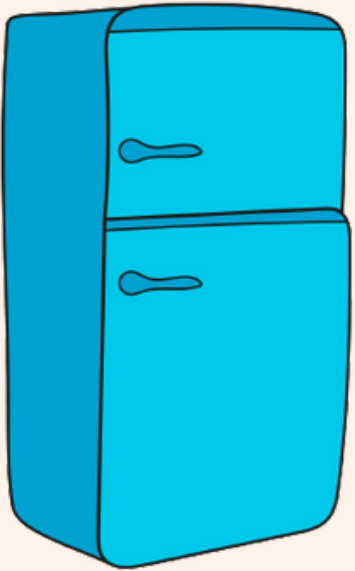


- احفظ الأطعمة الساخنة بدرجة
حرارة 60 أو أعلى.



الهيئة العامة للغذاء والتغذية
PUBLIC AUTHORITY FOR FOOD AND NUTRITION
P.A.F.N

- لا نكدس الطعام في الثلاجة للمحافظة
على توزيع درجات الحرارة .



- احفظ الطعام المطبوخ في أواني
محكمة الغلق في الرفوف الأولى
في الثلاجة، مع الحرص بأن يحفظ
كل طنّف على حده .





الهيئة العامة للغذاء والتغذية
PUBLIC AUTHORITY FOR FOOD AND NUTRITION
P.A.F.N

→ **F I F O** →

- من الضروري تطبيق قاعدة FIFO في التلاجة

FIRST IN FIRST OUT

ونعني أن المنتجات التي تم شراءها أولاً، هي المنتجات التي يجب استهلاكها أولاً